



Jouw eigen geboorteplan

verloskundigen
zeewolde

We've got your back,

Je bent bewust bezig met de bevalling die komen gaat en probeert je zo goed mogelijk voor te bereiden. Laat ons weten wat je belangrijk vindt. Wat zijn jouw wensen? Wat wil je liever niet? Wie wil je erbij hebben?

Het kan natuurlijk zijn dat jouw gedachten tijdens de bevalling veranderen of dat het anders loopt dan dat je van tevoren had bedacht. Het doel van dit plan schrijven is dat je kunt voorbereiden!

In een geboortepan beschrijf je jouw wensen, angsten en verwachtingen ten aanzien van de bevalling. Het is een beknopt document zodat zorgverleners het snel kunnen bekijken.

Een geboortepan is helaas niet bepalend voor hoe jouw bevalling gaat verlopen. Het is een leidraad van je verwachtingen, ideeën en wensen ten aanzien van de bevalling.

Vul jouw wensen in voor tijdens je bevalling

Begeleiding

Voor ons is het belangrijk om jouw wensen mee te nemen in het verloop van de bevalling. We handelen alleen met jouw toestemming!

Overige dingen die voor ons vanzelfsprekend zijn:

Medische handelen alleen
indien nodig, denk aan:
toucheren of inknippen

Bad, bed, baarkruk wens?
Voor ons is alles mogelijk!

Duidelijke communicatie

Rust

Navelstreng uit laten kloppen

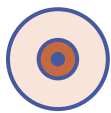
We handelen
altijd alleen
met jouw
toestemming!

Waar bevallen?

Op welke plek wil je het liefst bevallen?
(denk aan: thuis, in bad of geboortezorghuis)

Wat is belangrijk voor je partner?

Wie wil je dat er bij de bevalling aanwezig is/zijn?



Borstvoeding



Flesvoeding

Direct na de geboorte gaan we de baby kennis laten maken met voeding. Het is daarom belangrijk dat wij weten wat je wens is.

Omgaan met pijn

Hoe wil je omgaan met de pijn?
(denk aan ademhaling, warmte, massage)

Weeën en persen

Welke houdingen wil je aannemen tijdens de weeën? En tijdens het persen?
(denk aan lopen, liggen, zitten, bad, baarkruk of douche)

Waar zie je tegenop?

Sta je open voor stagiaires?

Ja Nee

Pijnverlichting

Sta je open voor pijnverlichting?



Geen
pijnbestrijding



Ruggenprik

De ruggenprik is een ingrijpende vorm van pijnbestrijding tijdens de bevalling. Hierbij wordt door middel van een prik tussen de ruggenwervels een verdovend middel ingebracht. Een ruggenprik neemt de pijn van weeën deels weg, maar heeft ook nadelen en is daarom alleen mogelijk bij een ziekenhuisbevalling.



Morfinepomp

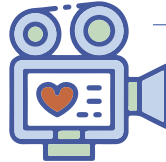
Door dit infuus krijg je continu een lage dosering van het middel toegediend, die de pijn van de weeën dempt. Verder kan jij door middel van een pompje jezelf een extra dosis geven. Met een druk op de knop onderdrukt een golf remifentanyl de pijn van een wee. Het vereist wel enige timing.

Wat heb je nodig om te kunnen ontspannen?



Op beeld vastleggen

Mogen er foto's of video's gemaakt worden?
Zo ja, wie doet dit?



Ziekenhuis

Heb je wensen over het verblijf in het ziekenhuis?

Ziekenhuis

Hoe denk je over ingrepen, zoals bewaking van de hartslag, inwendig onderzoek, infuus prikken, knippen, kunstverlossing en keizersnede. Heb je speciale wensen over deze ingrepen?

Waar bevallen

Heb je wensen over de ruimte waar je bevalt?

De baby

Hoe wil je met de baby omgaan als hij/zij net is geboren?

(Denk aan lichamelijk contact, navelstreng doorknippen, verzorging.)



Welke wensen heb je als de baby geboren is?



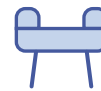
Bed



Staan



Bad



Baarkruk



Lopen

Anders, namelijk:

Heb je specifieke wensen qua sfeer?

Bijv. muziek _____

**Bad, bed,
baarkruk wens?
Voor ons is
alles mogelijk!**



Als er een keizersnede nodig is

Heb je wensen voor het geval dat een keizersnede nodig is?
(Bijvoorbeeld: partner aanwezig, kennismaking met je kind.)

Gezondheid

Heb je wensen voor het geval dat je kind om gezondheidsredenen niet bij je in de buurt kan zijn?

**Als dingen anders lopen dan verwacht... Wat zijn dan je wensen?
Wat kan je helpen?**

Twijfel je over iets, bel ons dan altijd voor overleg,
wij denken met je mee!

**verloskundigen
zeewolde**

Wij zijn 24/7 te bereiken en
altijd dichtbij! Nummer van de
dienstdoende verloskundige:
06 51 92 40 58